

Resultat individuell 2009-08-22

Placering	Namn:	Ort	Tid
1.	Stefan Boremer	Qvarnsveden	45,12
2.	Tony Björling	Borlänge	46,05
3.	Tomas Kristofferson	Sifferbo	50,06
4.	Lasse Karlsson	CSK Ludvika	51,00
5.	Tomas Carlsson	Kvarnsveden FIK	52,09
6.	Jocke Anttila	Stenslungan	52,26
7.	Kalle Zidén	Stanslungan	52,43
8.	Daniel Bustad	Djurås	52,54
9.	Erik Gerestrand	IF linnea löpning	53,38
10.	Magnus Gifting	Leksand	54,26
11.	Nisse Anttila	Stenslungan	55,05
12.	Mikael Hedlund	Axa Sporsclub	55,08
13.	Anders Hammar	Sifferbo	55,36
14.	Jennie Jirhed DAM 1:a	Östersund	55,47
15.	Monica Sjans DAM 2:a	Qvarnsveden Triathlon	55,58
16.	Lars Hedlund	Djurmo	56,40
17.	Helena Andersson DAM 3:a	Säter	58,56
18.	Johanna Thörn DAM 4:a	Bodarna	60,52
19.	Tobias Bustad	Djurås	52,54
20.	Evelina Bomark DAM 5:a	IF linnea löpning	64,04
21.	Lars Nilsson	Saknas	65,36
22.	Monica Ek DAM 6:a	Gimsbärke	65,46
23.	Helena Hedlund DAM 7:a	Djurmo	65,58
24.	Jenny Haglöf DAM 8:a	Djurmo	69,03
25.	Tony Dyrsmeds	Sifferbo	70,34
26.	Andreas Lindholm	Saknas	99,14

Lag :

1. Team Easy on Daniel Norgren, Mikael Hägg, Robert Bylander	41,30
2. Rock Stars Jens Lindow, Fredrik Granath, Magnus Säfström	52,17
3. Team Lila Madeleine Holst, Joel Arnberg, Emil Andersson	55,29
4. Wallboms Jesper Wallbom, Bror Wallbom, Dennis Wallbom	58,16
5. Debutanterna Lizette Söderlund, Fredrik Löfgren, Lizette Söderlund Ulrika Löfgren	59,47
6. Team Träningsvärk Kattis Lilja, Cecilia Thörn, Stefan Rooth	63,20